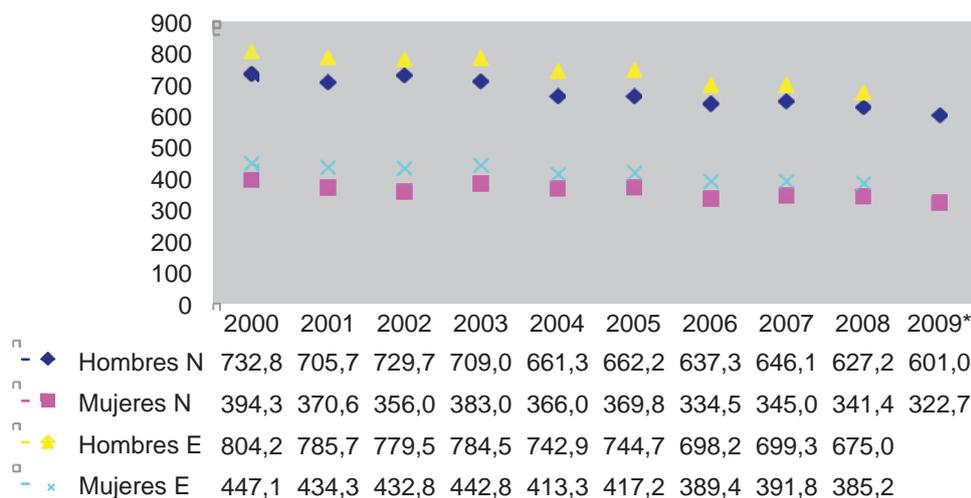


**MORTALIDAD**

Se presentan los indicadores de mortalidad para Navarra hasta el año 2009 correspondientes a fallecimientos de residentes en Navarra ocurridos en Navarra o en otras Comunidades Autónomas.

En el año 2009 se procedió a la unificación del Certificado Médico de Defunción y del Boletín Estadístico de Defunción lo que ha conllevado algunos cambios en las estadísticas de causas de muerte que se están analizando por si afectan de manera significativa a las tendencias. En el caso de Navarra el estudio comparativo entre los datos de 2009 y los años previos, parece señalar la existencia de un pequeño aumento de muertes por diabetes y un incremento más claro de muertes por enfermedad hipertensiva a costa fundamentalmente del descenso de las defunciones por insuficiencia cardiaca. También en otras comunidades autónomas se ha señalado el mismo fenómeno que se está estudiando para proceder a su corrección. En este sentido los datos de 2009 son provisionales por lo que pueden sufrir alguna pequeña modificación en el futuro.

Mortalidad por todas las causa en Navarra y España. Tasas ajustadas por edad a la población europea por 100.000 por sexo



Las comparaciones con datos de España se han realizado utilizando los datos publicados por el Centro Nacional de Epidemiología y la comparación con los datos europeos a través de los datos difundidos por Eurostat Los datos de población corresponden a las poblaciones padronales.

*Mortalidad general y esperanza de vida al nacer*

En el año 2009 fallecieron un total de 5.171 personas residentes en Navarra, de ellas 2679 eran hombres y 2492 mujeres. Entre los hombres fallecidos, el 19% tenían menos de 65 años y el 29,3% más de 85 años. Entre las mujeres fallecidas estos porcentajes eran de 9,3% y 54%, respectivamente.

En el periodo 2005-2009 la esperanza de vida al nacer en Navarra fue de 79,1 años en los hombres y de 85,8 años en las mujeres. En España, en el año 2007, fue de 77,7 años en los hombres y 84,1 años en las mujeres.

Señalar que las mujeres de Navarra son las que presentan la esperanza de vida al nacer más alta de todas las regiones de la Unión Europea estudiadas por Eurostat. En cuanto a los varones, los hombres de Navarra tienen una esperanza de vida similar a la observada en Suecia, país que presenta la esperanza de vida al nacer más alta entre los varones, 79,0 años.

En el año 2008 las tasas globales de mortalidad de los hombres y mujeres de Navarra fueron más bajas que las de España, un 7% y un 11%, respectivamente. Esta menor mortalidad se viene registrando en toda la década.

#### *Mortalidad infantil y mortalidad por edad*

La tasa de mortalidad infantil se encuentra por debajo de 3 por 1000 en el periodo 2005-2009 y ha descendido un 25% respecto al quinquenio anterior. Esta tasa se encuentra por debajo del 3,5 registrado en España en el año 2007. A nivel europeo, la tasa de Navarra se encuentra en el quintil inferior.

#### **Número de recién nacidos vivos, defunciones de menores de 1 año y tasas de mortalidad infantil por 1000 nacidos vivos. Navarra 2000-2009**

Año	Número de recién nacidos vivos*	Muertes < 1 año	Tasa mortalidad infantil
2000	5262	21	4,0
2001	5710	17	3,0
2002	5802	15	2,6
2003	6180	14	2,3
2004	6293	29	4,6
2005	6149	15	2,4
2006	6551	18	2,7
2007	6595	15	2,3
2008	7029	16	2,3
2009	6844	15	2,2

Las tasas de mortalidad por edad presentan un pico en los menores de un año para descender en el siguiente grupo de edad y aumentar posteriormente conforme aumenta la edad (tabla 3). Se observa una sobremortalidad de los hombres respecto a las mujeres en todos los grupos de edad alcanzado un ratio de 3,4 en el grupo 20-29. Prácticamente en todos los grupos de edad y en ambos sexos se ha producido un descenso del riesgo de morir en el quinquenio 2005-2009 respecto al quinquenio anterior. Los descensos más importantes se han producido entre varones de 20-50 años donde oscilan entre 18-32%.

#### **Tasas específicas de mortalidad por edad y sexo. Ratio de las tasas de los hombres respecto de las mujeres en el periodo 2005-2009 y porcentaje de cambio en 2005-2009 respecto 2000-2004.**

Edad	Hombres (tasax100000)		Mujeres (tasax100000)		Razón tasas H / M	% cambio en 2005-2009 respecto 2000-2004	
	2000-04	2005-09	2000-04	2005-09		Hombres	Mujeres
<1 año	412,1	292,4	339,4	210,1	1,4	-29	-38
1-9	20,4	21,4	13,5	15,0	1,4	5	11
10-19	35,9	31,0	13,4	16,2	1,9	-14	21
20-29	82,4	63,2	27,9	18,8	3,4	-23	-33
30-39	118,6	81,1	48,8	45,2	1,8	-32	-7
40-49	237,3	194,8	113,5	105,9	1,8	-18	-7
50-59	566,5	513,0	230,6	217,0	2,4	-9	-6
60-69	1398,5	1187,2	519,9	457,9	2,6	-15	-12
70-79	3646,7	3169,2	1690,0	1518,7	2,1	-13	-10
>=80	12099,7	11424,8	9036,5	8438,2	1,4	-6	-7

*Mortalidad por grandes grupos de causas*

En 2005-2009 la primera causa de muerte en varones, tanto en números absolutos como en tasas, fue el cáncer del que fallecieron 913 personas con una tasa ajustada de 219,8 por 100000. En segundo lugar aparecen las enfermedades circulatorias con 723 muertes y una tasa de 167,8. En tercer y cuarto lugar se sitúan las enfermedades respiratorias y las muertes por causas externas. Estas 4 causas de muerte descendieron en el último quinquenio.

Como entre los hombres, las 3 primeras causas de muerte entre las mujeres son el cáncer, las enfermedades circulatorias y las enfermedades respiratorias que también han descendido en el último quinquenio un 6, un 16 y un 2%, respectivamente. En cuarto y quinto lugar aparecen las enfermedades del sistema nervioso y causas externas.

**Mortalidad por capítulos y sexo (CIE- 10) en Navarra. Tasas ajustadas por edad a la población europea por 100.000 h. Porcentaje de cambio de las tasas en el periodo 2005-2009 respecto 2000-2004.**

Capítulo CIE-10	Número de muertos en 2009	% sobre total muertes	Tasas ajustadas por 100000		% cambio en 2005-09 respecto 2000-04
			2000-2004	2005-2009	
<b>Hombres</b>					
Infecciosas y parasitarias	34	1,3	12,6	10,9	-14
Tumores	913	34,1	236,9	219,8	-7
Sangre, inmunidad	11	0,4	1,3	1,6	15
Endocrinas, nutrición, metabólicas	71	2,7	15,0	15,0	0
Trastornos mentales y comportamiento	59	2,2	11,5	11,6	1
Sistema nervioso, ojo y oído	105	3,9	20,0	23,1	15
Sistema circulatorio	723	27,0	200,4	167,8	-16
Sistema respiratorio	317	11,8	83,4	75,3	-10
Sistema digestivo	155	5,8	35,2	32,8	-7
Piel y tejido subcutáneo	7	0,3	1,4	1,2	-20
Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	27	1,0	3,6	4,6	27
Sistema genitourinario	60	2,2	12,1	12,2	1
Afecciones origin. periodo perinatal	4	0,1	4,3	1,8	-58
Malform. congénitas, anom. cromosom.	8	0,3	1,8	3,4	90
Mal definidas	21	0,8	13,1	7,3	-44
Causas externas	164	6,1	54,2	46,0	-15
Total	2679	100			
<b>Mujeres</b>					
Infecciosas y parasitarias	27	1,1	7,0	5,9	-16
Tumores	588	23,6	109,4	103,3	-6
Sangre, inmunidad	10	0,4	1,3	1,2	-8
Endocrinas, nutrición, metabólicas	89	3,6	13,0	11,4	-12
Trastornos mentales y comportamiento	113	4,5	10,5	11,5	10
Sistema nervioso, ojo y oído	201	8,1	20,3	22,7	11
Sistema circulatorio	803	32,2	114,7	96,7	-16
Sistema respiratorio	277	11,1	34,0	33,3	-2
Sistema digestivo	118	4,7	16,6	16,4	-1
Piel y tejido subcutáneo	23	0,9	1,6	2,2	38

Sistema osteomusc. y tej. conjuntivo	37	1,5	4,8	4,5	-6
Sistema genitourinario	71	2,8	7,1	6,8	-3
Embarazo, parto, puerperio		0,0	0,1	0,1	-6
Afecciones origin. periodo perinatal	1	0,0	2,9	0,8	-71
Malform. congénitas, anom. cromosom.	7	0,3	3,2	2,5	-23
Mal definidas	34	1,4	9,9	6,2	-37
Causas externas	93	3,7	17,6	17,1	-3
Total	2492,0	100,0			

En la siguiente tabla se pueden observar las cuatro primeras causas de muerte en los 5 grupos de edad que EUROSTAT ha utilizado recientemente para el análisis de la mortalidad por la similitud encontrada en las causas de muerte en el interior de estos grupos de edad. Entre 0-19 años, destacan los accidentes de tráfico, las malformaciones congénitas y ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal como las causas más frecuentes de muerte. Entre los varones de 20-44 años, las muertes por accidentes de tráfico, suicidio e intoxicación por drogas de abuso ocupan las tres primeras posiciones y le siguen en cuarto lugar el infarto de miocardio. También entre las mujeres los accidentes de tráfico y el suicidio ocupan el primer y segundo lugar y dos tipos de cáncer, mama y pulmón, la tercera y cuarto posición.

**Cuatro primeras causas de muerte por grupos de edad y sexo en Navarra ( número de defunciones y porcentaje sobre el total). Periodo 2005-2009.**

HOMBRES			MUJERES		
	Media anual	%		Media anual	%
<b>0-19 años</b>			<b>0-19 años</b>		
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	4	18,0	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	2	14,9
Afecciones originadas en el periodo perinatal	4	14,8	Otras malformaciones congénitas y anomalías cromosómicas	2	12,2
Malformaciones congénitas del sistema circulatorio	3	13,1	Afecciones originadas en el periodo perinatal	2	10,8
Suicidio y lesiones autoinfligidas	2	6,6	Malformaciones congénitas del sistema circulatorio	1	9,5
Total	24		Total	15	47,3
<b>20-44 años</b>			<b>20-44 años</b>		
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	20	18,3	Accidentes de tráfico de vehículos de motor	6	11,3
Suicidio y lesiones autoinfligidas	15	13,8	Suicidio y lesiones autoinfligidas	6	11,3
Envenenamiento accidental por psicofármacos, drogas de abuso	8	6,8	Tumor maligno de la mama	5	10,5
Infarto agudo de miocardio	6	5,6	Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	3	6,5
Total	111	44,5	Total	49	39,7
<b>45-64 años</b>			<b>45-64 años</b>		
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	71	17,9	Tumor maligno de la mama	24	14,0
Infarto agudo de miocardio	40	10,0	Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	17	10,1
Otras enfermedades del corazón	15	3,9	Tumor maligno del colon	8	4,5
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	15	3,8	Tumor maligno del ovario	7	4,0
Total	396	35,6	Total	168	32,7
<b>65-84 años</b>			<b>65-84 años</b>		

Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	141	9,9	Enf. cerebrovasculares	94	10,1
Enf. cerebrovasculares	103	7,2	Otras enfermedades del corazón	64	6,8
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	96	6,8	Enf. del Alzheimer	49	5,3
Infarto agudo de miocardio	92	6,5	Infarto agudo de miocardio	44	4,7
<b>Total</b>	<b>1418</b>	<b>30,4</b>	<b>Total</b>	<b>934</b>	<b>26,9</b>
<b>Más de 85 años</b>			<b>Más de 85 años</b>		
Enf. cerebrovasculares	61	8,3	Enf. cerebrovasculares	140	10,6
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	53	7,1	Insuficiencia cardíaca	113	8,6
Otras enfermedades del sistema respiratorio	50	6,7	Otras enfermedades del sistema respiratorio	90	6,8
Insuficiencia cardíaca	49	6,6	Otras enfermedades del corazón	86	6,5
<b>Total</b>	<b>741</b>	<b>28,7</b>	<b>Total</b>	<b>1319</b>	<b>32,5</b>

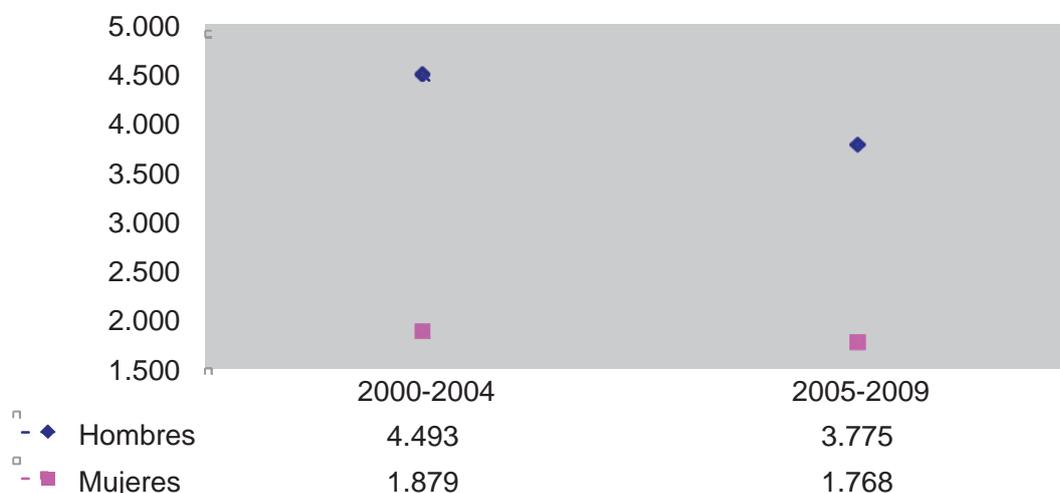
Entre los varones de 45-64 años las causas de muerte más frecuentes son el cáncer de pulmón y el infarto de miocardio y entre las mujeres el cáncer de mama y el cáncer de pulmón. Señalar además que, entre las mujeres, las 4 primeras causas corresponden a diferentes tipos de cáncer.

Entre la población de 65-84 años el cáncer de pulmón continúa siendo la primera causa de muerte en los hombres y la enfermedad cerebrovascular en las mujeres. A nivel europeo la primera causa son las enfermedades isquémicas del corazón. En el grupo de más de 85 años, las enfermedades circulatorias y en particular la enfermedad cerebrovascular destaca como la primera causa de muerte

#### Años potenciales de vida perdidos de 1-70 años

La tasa de APVP es 2,1 veces más alta entre los hombres que en las mujeres en el periodo 2005-2009, aunque este ratio es menor del 2,4 observado en el quinquenio anterior. En el último quinquenio desciende la tasa de APVP un 16% entre los varones, manteniéndose más estable entre las mujeres.

Años potenciales de vida perdidos de 1-70 años en Navarra por sexos. Tasas estandarizadas a la población europea por 100.000



Los accidentes de tráfico, el cáncer de pulmón, las muertes por suicidio y el infarto agudo de miocardio ocupan los 4 primeros lugares como causas de mortalidad prematura entre los hombres en el periodo 2005-2009, sumando entre ellas el 37% de los APVP. Excepto el suicidio, desciende las 4 primeras causa de muerte prematura de los hombres.

**Años Potenciales de Vida Perdidos de 1-70 años en Navarra por sexos. Tasas estandarizadas a la población europea por 100.000 de las quince primeras causas y porcentaje de cambio en 2005-2009 respecto a 2000-2004.**

	2000-04	2005-09	% cambio tasas en el 2005-09 vs. 2000-04
<b>Hombres</b>			
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	637,4	422,4	-33,7
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	434,0	395,1	-9,0
Suicidio y lesiones autoinfligidas	279,5	313,9	12,3
Infarto agudo de miocardio	371,8	272,1	-26,8
Otras enfermedades del corazón	130,1	149,8	15,1
Tumor maligno encefalo	129,0	135,0	4,6
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	113,4	99,5	-12,3
Envenenamiento accidental por psicofármacos, drogas de abuso	121,8	95,7	-21,4
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	114,4	79,3	-30,7
Enf. cerebrovasculares	91,5	78,0	-14,7
Ahogamiento, sumersión y sofocación	74,7	75,6	1,1
Otros accidentes	93,6	74,6	-20,3
Tumor maligno del estómago	90,1	72,3	-19,8
Tumor maligno del páncreas	57,7	68,7	19,0
Tumor maligno de la laringe	76,0	68,5	-9,8
<b>Total</b>	<b>4493,2</b>	<b>3774,9</b>	<b>-16,0</b>
<b>Mujeres</b>			
Tumor maligno de la mama	185,9	181,8	-2,2
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	209,8	172,6	-17,7
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	107,4	132,4	23,2
Suicidio y lesiones autoinfligidas	113,6	99,5	-12,4
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	73,4	77,8	6,0
Otras enfermedades del corazón	51,3	67,1	30,8
Enf. cerebrovasculares	58,6	58,8	0,3
Tumor maligno del colon	65,3	57,5	-12,0
Tumor maligno encefalo	75,3	48,7	-35,3
Tumor maligno del ovario	50,7	47,4	-6,5
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	29,3	38,9	33,0
Tumor maligno del páncreas	27,1	38,4	41,7
Tumor maligno del estómago	40,4	32,4	-19,8
Leucemia	41,2	31,5	-23,5
SIDA	42,3	30,1	-28,8
<b>Total</b>	<b>1878,7</b>	<b>1768,3</b>	<b>-5,9</b>

La tasa global de APVP entre las mujeres sigue siendo más baja que entre los hombres (Figura 1). El cáncer de mama, los accidentes de tráfico, el cáncer de pulmón y las muertes por suicidio ocupan los 4 primeros lugares como causas de mortalidad prematura entre las mujeres. La tasa de APVP por cáncer de pulmón en el quinquenio 2005-2009 aumentó un 23% en el último quinquenio.

#### *Tendencias de las causas de mortalidad más frecuentes*

En la siguiente tabla se muestra la evolución reciente de las 20 causas de muerte más frecuentes en ambos sexos, ordenadas por orden decreciente de la tasa ajustada en el periodo 2005-2009.

#### **Tendencias de las 20 causas con mayor tasa de mortalidad en el periodo 2005-2009 entre los hombres y mujeres de Navarra. Tasas ajustadas a la población estándar europea. Porcentaje de cambio respecto 2000-2004.**

	Número de defunciones en 2009	% sobre total muertes	Tasas ajust por 100000		% cambio en 2005-09 respecto 2000-04
			2000-04	2005-09	
<b>Hombres</b>					
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	237	8,8	61,4	59,9	-2
Infarto agudo de miocardio	157	5,9	59,7	44,1	-26
Enf. cerebrovasculares	172	6,4	45,7	38,4	-16
Enf. crónicas de las vías respiratorias (excepto asma)	136	5,1	37,3	32,9	-12
Otras enfermedades del corazón	139	5,2	29,3	30,2	3
Otras enfermedades del sistema respiratorio	104	3,9	21,4	22,6	6
Tumor maligno del colon	71	2,7	17,6	19,0	8
Otras enfermedades isquémicas del corazón	86	3,2	22,5	18,1	-20
Insuficiencia cardíaca	62	2,3	21,1	17,6	-17
Otras enfermedades del sistema digestivo	80	3,0	17,7	16,9	-5
Neumonía	63	2,4	19,6	16,7	-15
Tumor maligno de la próstata	83	3,1	21,6	16,6	-23
Tumor maligno del estómago	49	1,8	15,1	13,0	-14
Diabetes mellitus	61	2,3	12,3	12,7	3
Tumor maligno de la vejiga	69	2,6	13,8	12,4	-10
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	50	1,9	11,3	12,2	8
Accidentes de tráfico de vehículos de motor	36	1,3	21,3	12,2	-43
Suicidio y lesiones autoinfligidas	51	1,9	11,3	12,1	7
Tumor maligno del páncreas	43	1,6	11,9	10,8	-10
Enf. del Alzheimer	55	2,1	8,2	10,7	30
<b>Total</b>	<b>2679</b>	<b>67,3</b>			
<b>Mujeres</b>					
Enf. cerebrovasculares	214	8,6	33,7	28,8	-15
Otras enfermedades del corazón	176	7,1	19,5	20,4	4
Tumor maligno de la mama	81	3,3	17,4	16,6	-4
Otras enfermedades del sistema respiratorio	132	5,3	14,3	15,6	9
Insuficiencia cardíaca	120	4,8	20,5	14,5	-29
Enf. del Alzheimer	143	5,7	12,7	14,0	11

Infarto agudo de miocardio	93	3,7	20,1	14,0	-30
Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil	110	4,4	10,0	10,9	8
Tumor maligno del colon	86	3,5	10,7	10,5	-2
Tumor maligno de la tráquea, brónquios y pulmón	42	1,7	8,2	10,1	24
Otras enfermedades del sistema digestivo	76	3,0	10,2	10,1	-1
Diabetes mellitus	78	3,1	10,3	9,6	-6
Neumonía	65	2,6	9,5	8,7	-8
Otras enfermedades del sistema nervioso y órganos sentidos	58	2,3	7,4	8,5	15
Tumor maligno del páncreas	47	1,9	6,4	7,6	18
Otras enfermedades isquémicas del corazón	64	2,6	7,8	6,5	-16
Enf. hipertensivas	93	3,7	5,7	6,4	12
Tumor maligno encefalo	18	0,7	5,1	5,8	13
Tumor maligno del ovario	22	0,9	6,7	5,7	-14
Tumor maligno de sitios mal definidos, secundarios y no específicos	42	1,7	5,8	5,5	-4
Total	2492	70,6			

Las tasas de mortalidad por infarto agudo de miocardio, y por enfermedades cerebrovasculares que ocupan el segundo y tercer lugar entre los hombres y el primero y séptimo entre las mujeres, han disminuido de manera considerable en el último quinquenio en ambos sexos, en torno al 25 el las muertes por infarto de miocardio y un 15% las muertes por enfermedades cerebrovasculares. Los descensos de las tasas de mortalidad por estas causas son responsables en buena medida del incremento de la esperanza de vida en Navarra.

La mortalidad por cáncer de pulmón, primera causa de muerte entre los hombres ha descendido un 2%, entre los hombres en el último quinquenio. Entre las mujeres, aunque todavía ocupa el puesto 10º lugar ha aumentado un 24% en el periodo 2005-2009 respecto al quinquenio anterior. El cáncer de mama, el tumor que produce más muertes por cáncer entre las mujeres presentó un descenso del 4% en el último quinquenio. El cáncer de colon ha aumentado entre los varones mientras continúan descendiendo las tasas de mortalidad por cáncer de estómago y cáncer de próstata.

En ambos sexos disminuye la mortalidad por Enfermedades crónicas de las vías respiratorias (excepto asma).

La mortalidad por causas externas en el último quinquenio descendió en ambos sexos. En este grupo de causas de muerte destacan las muertes por accidente de tráfico y las muertes por suicidio como las más frecuentes. En los hombres, la mortalidad por accidentes de tráfico disminuyó un 43% en el último quinquenio mientras el descenso se sitúa en un 28% entre las mujeres.

La mortalidad por suicidio no presenta un patrón claro en el último quinquenio.

## CONCLUSIONES

### *Indicadores que presentan una evolución positiva en el periodo 2005-2009*

- Aumento de la esperanza de vida al nacer que se sitúa en 79,1 años en los hombres y 85,8 años en las mujeres, encontrándose entre las más altas de las registradas a nivel europeo y mundial, sobre todo entre las mujeres.
- Las tasas globales de mortalidad de Navarra son más bajas que las de España en el periodo 2000-2008 en ambos sexos
- Han disminuido las tasas de mortalidad de los hombres y mujeres en prácticamente todos los grupos de edad.
- Han disminuido las tasas de mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón, enfermedades cerebrovasculares e insuficiencia cardiaca en ambos sexos.
- Han disminuido las tasas de mortalidad por cáncer de estómago, cavidad bucal y faringe, laringe y el cáncer de próstata.
- Continúa el descenso de la mortalidad por accidentes de tráfico, enfermedades respiratorias y la mortalidad por enfermedades digestivas.

### *Indicadores que presentan una evolución negativa en el periodo 2005-2009*

- La mortalidad por cáncer de pulmón presenta una tendencia ascendente entre las mujeres que se expresa sobre todo por un aumento de la tasa de APVP de 1-70 años.
- La mortalidad por cáncer de páncreas presenta un aumento en ambos sexos que se ha relacionado en varios estudios con mejoras en el diagnóstico.