

# Exantema y fiebre: ¡Podría ser sarampión!



## ¿CUÁNDO SOSPECHAR SARAMPIÓN?

Un caso de **exantema** y **fiebre** y, al menos, uno de estos **síntomas**:



TOS



RINORREA



CONJUNTIVITIS

Hasta el 30% de los casos presenta **complicaciones**:



NEUMONÍA



OTITIS



ENCEFALITIS



DIARREA

## SARAMPIÓN MODIFICADO



- El sarampión también puede aparecer en algunas personas vacunadas, a veces con síntomas más leves, lo cual es un rasgo epidemiológico de la fase actual (eliminación).
- Se da con más frecuencia entre el personal sanitario que está más expuesto y es un reto para la sospecha y el diagnóstico.
- No siempre tiene los síntomas habituales (exantema, fiebre alta, etc.) en personas vacunadas, por lo que hay que aumentar la sospecha clínica.

## PROBLEMA DE SALUD GLOBAL



- En 2024 hubo en España **más de 200 casos**, todos importados o relacionados con la importación.
- En Europa, en 2024 se notificaron **16.510 casos**.
- Dada la alta tasa de transmisión, existe un riesgo real de reintroducción del sarampión en España.
- En 2025, en España la mayoría de los casos son **adultos** y están relacionados con los brotes en Marruecos y Rumania.

Nombre en distintos idiomas:

- Español: sarampión
- Euskera: elgorria
- Inglés: measles
- Francés: rougeole
- Alemán: masern
- Italiano: morbillo
- Rumano: oreion, oreionul
- Árabe: الحصبة
- Chino: 麻疹

## ¿QUÉ HACER ANTE UN CASO SOSPECHOSO?

### ACTUACIÓN URGENTE ANTE SOSPECHA

- **Aislar** al caso sospechoso de manera inmediata.

- Uso de  **mascarilla** por el paciente (quirúrgica), los sanitarios (FFP2) y los posibles contactos (FFP2).

**Notificación urgente ante la sospecha a Salud Pública por teléfono** (preferiblemente mientras se está atendiendo al paciente):

- Laborables, tfnos. 848 423466 / 848 421477 / 848 423225 / 848 423646.
- Fuera de horario laboral, al tfno. 112, al tfno. directo 620598903, o dentro de la red del Gobierno de Navarra, a la extensión 51502.

### ESTUDIO DE LABORATORIO

**1 Toma de 3 muestras**  
en el primer contacto con el sistema sanitario



SUERO

IgM/IgG

**2 Envío a laboratorio (REFRIGERADAS)**

- Hospital Universitario de Navarra
- Clínica Universidad de Navarra

**3 Validación del caso y análisis genómico**

- Laboratorio Nacional de Referencia de Sarampión y Rubeola - CNM, ISCIII



PCR

EXUDADO FARÍNGEO

ORINA

### ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO



ENCUESTA EPIDEMIOLÓGICA



ESTUDIO DE CONTACTOS



VALORACIÓN ESTADO VACUNAL

### CONTACTO

**¡Mejor por teléfono!**



Recomendar a los casos sospechosos no acudir presencialmente al centro de salud o servicio de urgencias

### ENLACES DE INTERÉS

- [Plan estratégico para la eliminación del sarampión y la rubeola en España 2021-2025](#)
- [Protocolo de vigilancia de sarampión en España \(2024\)](#)
- [Measles \(ECDC, Europa\)](#)
- [Measles \(OMS Europa\)](#)

