

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

### Informe Epidemiológico Semanal 18/2025 (28 de abril al 4 de mayo)

#### 1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

**Gripe:** detección esporádica de casos.

**Virus respiratorio sincitial:** no se detectaron casos.

**Covid:** detección esporádica de casos.

**Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados de infección por virus respiratorios por PCR**

	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 7	Sem 8	Sem 9	Sem 10	Sem 11	Sem 12	Sem 13	Sem 14	Sem 15	Sem 16	Sem 17	Sem 18
<b>Consultas en Primaria</b>																
Tasas por 100.000 hab.																
Tasa infección resp. aguda	945	871	747	685	649	620	565	538	552	549	531	542	516	368	408	342
Tasa síndrome gripal	197	180	146	110	83	59	54	49	35	30	21	19	16	12	14	10
Tasa covid-19	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	3	4
Tasa de neumonías	14	16	11	14	10	11	10	12	11	10	9	12	12	8	10	8
<b>Covid (nº casos PCR+)</b>	2	8	2	3	6	5	1	3	7	6	2	4	0	3	2	8
Ingresos hospitalarios, nº	0	4	1	1	2	1	1	0	3	1	2	1	0	1	1	4
<b>Gripe, nº casos confirmados</b>	137	149	106	79	63	53	33	31	22	27	15	12	19	12	9	4
Ingresos hospitalarios, nº	71	82	59	50	31	27	15	17	12	13	10	9	13	8	7	4
<b>VRS, nº casos confirmados</b>	41	21	14	13	11	8	3	4	3	2	2	1	1	0	4	0
Ingresos hospitalarios, nº	28	12	12	8	10	3	2	3	2	2	2	1	0	0	2	0
Ingresos en <15 años, nº	4	3	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

\*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación. Se realizan pruebas de PCR en todos los casos sospechosos hospitalizados y en una muestra de los atendidos en urgencias y atención primaria.

La incidencia de infecciones respiratorias agudas en atención primaria se sitúa en 342 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 10 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal.

Se han confirmado 4 casos de gripe por PCR que fueron hospitalizados por esta causa.

Ligero aumento de casos de covid confirmados que ascendieron a 8, de los cuales, 4 requirieron ingreso hospitalario.

No hubo detecciones de VRS.

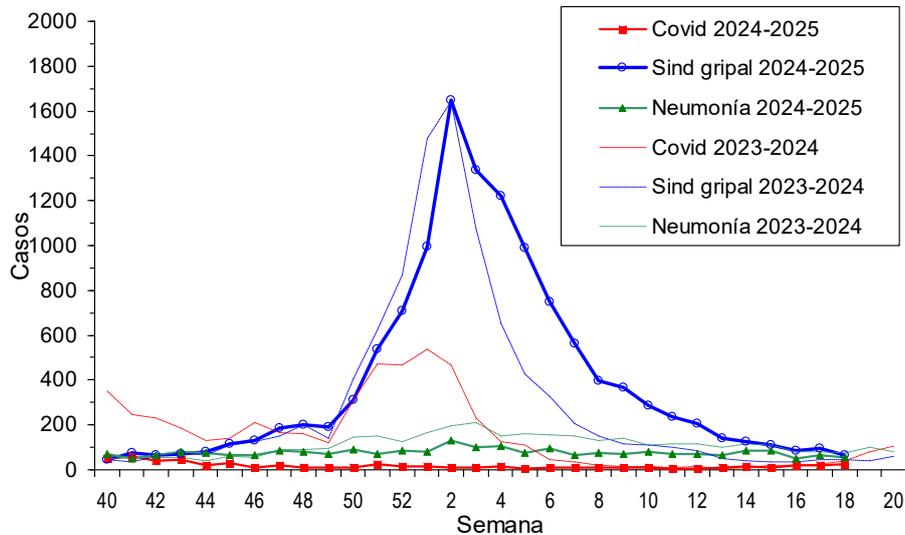
Se estima que la vacunación de la gripe ha prevenido hasta la fecha en Navarra más de 300 ingresos hospitalarios. Esta buena efectividad no descarta totalmente el riesgo de enfermar en personas vacunadas. Por ello, conviene que las personas vulnerables y las de su entorno complementen la vacunación con otras medidas preventivas.

#### Recomendaciones preventivas generales

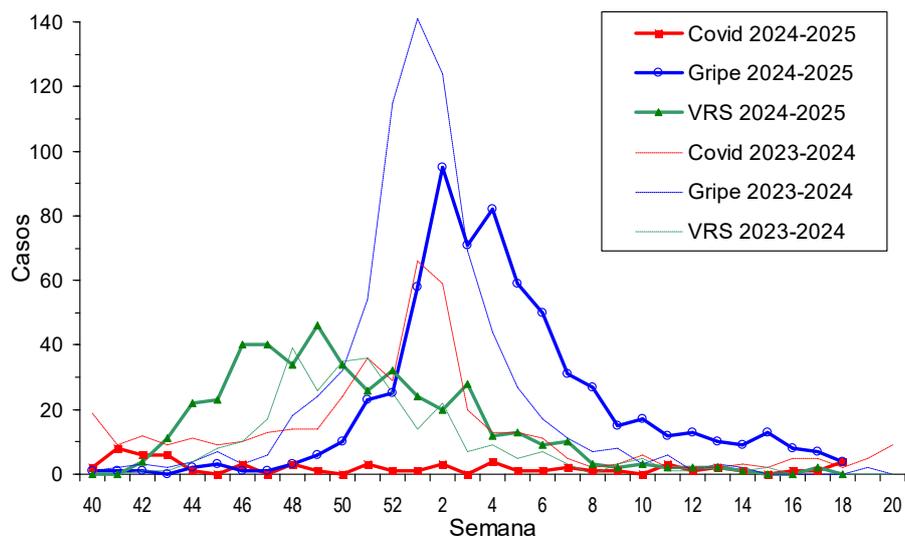
Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas** en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica) y las de su entorno:

- 1) Vacunación del covid y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros. Las personas con síntomas respiratorios deben utilizar mascarilla quirúrgica cuando se aproximan a menos de 2 metros de otras. El uso correcto de mascarilla por parte de las personas vulnerables reduce su riesgo de infección, y consiguen la mayor protección si utilizan la mascarilla FFP2.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

## Diagnósticos de covid, síndrome gripal y neumonía en Atención Primaria



## Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos. Incluye solo casos confirmados por PCR.

## 2. SARAMPIÓN

El sarampión está causando brotes importantes en países próximos (Rumanía y Marruecos, entre otros) y un continuo goteo de casos en España. Entre 2024 y 2025 se han confirmado dos casos de sarampión en adultos residentes en Navarra que se habían contagiado durante viajes. Además, se han detectado varias personas residentes en Navarra que habían sido contactos de casos de sarampión sin ser conscientes de ello. El sarampión es una enfermedad muy contagiosa, que cursa con afectación general importante, a veces es grave y causa la muerte en uno de cada 1000 casos. Tras la segunda dosis de vacuna se adquiere una protección muy alta para toda la vida. Salvo las personas que tienen constancia de haber pasado la enfermedad, mayormente nacidos antes de 1978, todos los demás deberían estar vacunados con dos dosis de vacuna triple vírica, salvo contraindicación. Con el aumento de los viajes, dado que la eliminación del sarampión no va a ser posible a corto plazo, las personas de cualquier edad que no han pasado la enfermedad, si no se vacunan, tienen una alta probabilidad de padecerla en algún momento de su vida.

### Medidas de control:

1. **Sospechar la enfermedad** ante toda persona con fiebre y exantema maculopapular con, al menos, uno de estos tres síntomas: tos, rinitis/coriza o conjuntivitis. En vacunados la enfermedad es posible pero mucho menos frecuente, y los síntomas suelen ser menos manifiestos.
2. **Aislamiento inmediato y estricto** ante la sospecha de caso para evitar nuevos contagios.  
-Los posibles casos llevarán puesta correctamente una mascarilla quirúrgica.  
-Las personas que vayan a realizar exploraciones del paciente han de usar mascarilla FFP2.
3. **Notificación urgente a Salud Pública ante la sospecha** al tfno: 848 423466 / 848421477 / 848423225 / 848423646. Fuera de horario laboral al tfno. 112, o dentro de la red telefónica del Gobierno de Navarra, a la extensión 51502. Esta notificación es fundamental para poder aplicar las medidas preventivas adecuadas a todos los contactos de cada caso.
4. **Confirmación microbiológica.** Solicitar en todos los casos clínicos sospechosos: orina, exudado faríngeo y suero.
5. **Recomendaciones para el paciente:** Indicar que permanezca en su domicilio, preferiblemente en habitación ventilada, hasta la finalización del período de transmisibilidad (4 días después del inicio del exantema). Si tuviera que acudir a algún centro sanitario u otra zona común, llevará colocada correctamente una mascarilla quirúrgica.
6. Se recuerda la importancia de **completar la vacunación con dos dosis de vacuna triple vírica** en las personas nacidas después de 1978 que no tengan antecedente de haber pasado la enfermedad ni contraindicación para la vacunación.
7. **Antes de realizar cualquier viaje** es de especial importancia revisar el estado vacunal y completarlo. Ante viajes a zonas con alta incidencia se puede valorar el adelanto la vacunación infantil.

### 3. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 21 al 27 de abril se registraron 102 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se sitúa en valores ligeramente inferiores al promedio semanal de todo el año.

