

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 14/2025 (31 de marzo al 6 de abril)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Gripe: circulación esporádica.

Virus respiratorio sincitial: detección esporádica de casos.

Covid: detección esporádica de casos.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados de infección por virus respiratorios por PCR

	Sem 51	Sem 52	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 7	Sem 8	Sem 9	Sem 10	Sem 11	Sem 12	Sem 13	Sem 14
Consultas en Primaria																
Tasas por 100.000 hab.																
Tasa infección resp. aguda	744	740	898	1069	945	871	747	685	649	620	565	538	552	549	531	542
Tasa síndrome gripal	79	104	147	242	197	180	146	110	83	59	54	49	35	30	21	19
Tasa covid-19	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2
Tasa de neumonías	11	13	12	19	14	16	11	14	10	11	10	12	11	10	9	12
Covid (nº casos PCR+)	5	1	4	3	2	8	2	3	6	5	1	3	7	6	2	4
Ingresos hospitalarios, nº	3	1	1	3	0	4	1	1	2	1	1	0	3	1	2	1
Gripe, nº casos confirmados	66	77	99	174	137	149	106	79	63	53	33	31	22	27	15	12
Ingresos hospitalarios, nº	23	25	58	95	71	82	59	50	31	27	15	17	12	13	10	9
VRS, nº casos confirmados	41	44	34	36	41	21	14	13	11	8	3	4	3	2	2	1
Ingresos hospitalarios, nº	26	31	24	21	28	12	12	8	10	3	2	3	2	2	2	1
Ingresos en <15 años, nº	9	7	5	2	4	3	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación. Se realizan pruebas de PCR en todos los casos sospechosos hospitalizados y en una muestra de los atendidos en urgencias y atención primaria.

La incidencia de infecciones respiratorias agudas en atención primaria se mantiene sin cambios importantes, con 542 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 19 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal.

Se han confirmado 12 casos de gripe por PCR (12% AH1N1 y 88% AH3N2), de los cuales, 9 casos fueron hospitalizados por esta causa.

Se confirmó un adulto con infección por VRS que ingresó.

Se han confirmado 4 casos de covid por PCR, y uno requirió ingreso hospitalario por esta causa.

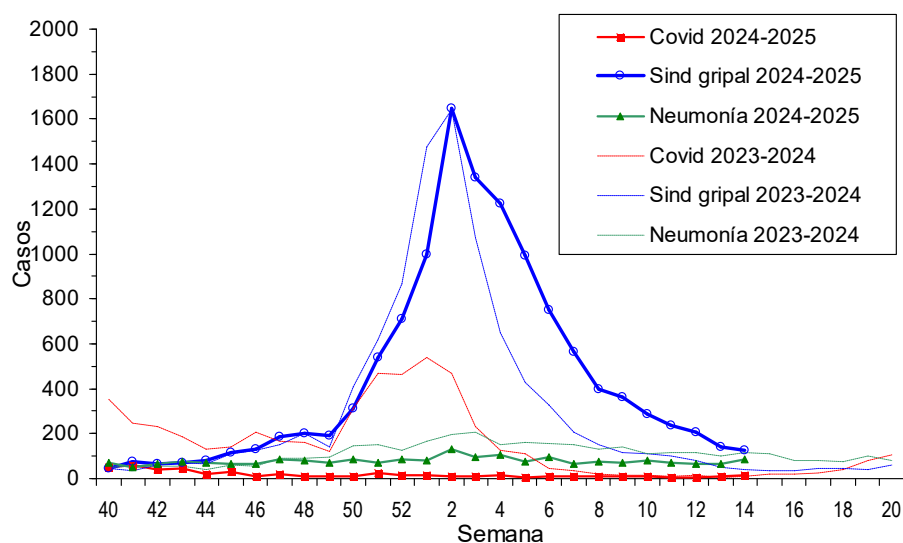
Se estima que la vacunación de la gripe ha prevenido hasta la fecha en Navarra más de 290 ingresos hospitalarios. Esta buena efectividad no descarta totalmente el riesgo de enfermar en personas vacunadas. Por ello, conviene que las personas vulnerables y las de su entorno complementen la vacunación con otras medidas preventivas.

Recomendaciones preventivas generales

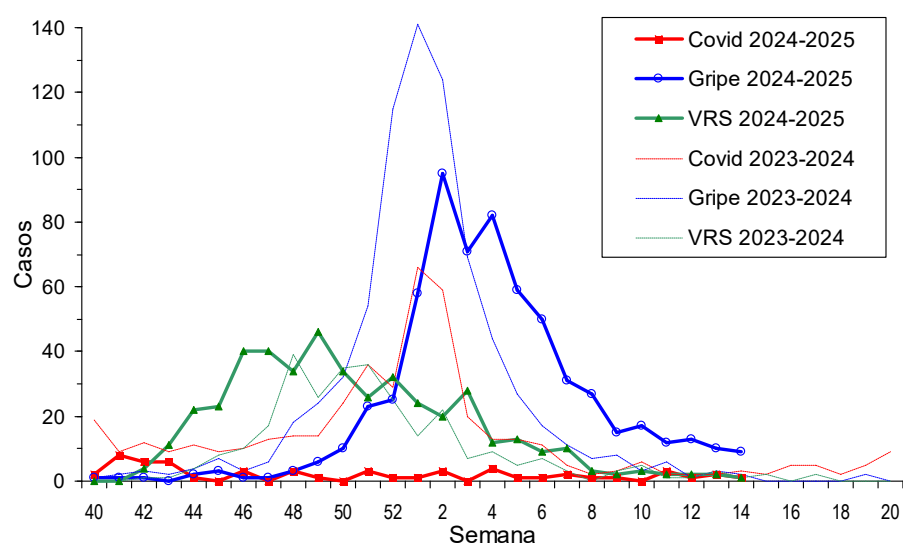
Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas** en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica) y las de su entorno:

- 1) Vacunación del covid y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros. Las personas con síntomas respiratorios deben utilizar mascarilla quirúrgica cuando se aproximan a menos de 2 metros de otras. El uso correcto de mascarilla por parte de las personas vulnerables reduce su riesgo de infección, y consiguen la mayor protección si utilizan la mascarilla FFP2.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

Diagnósticos de covid, síndrome gripal y neumonía en Atención Primaria



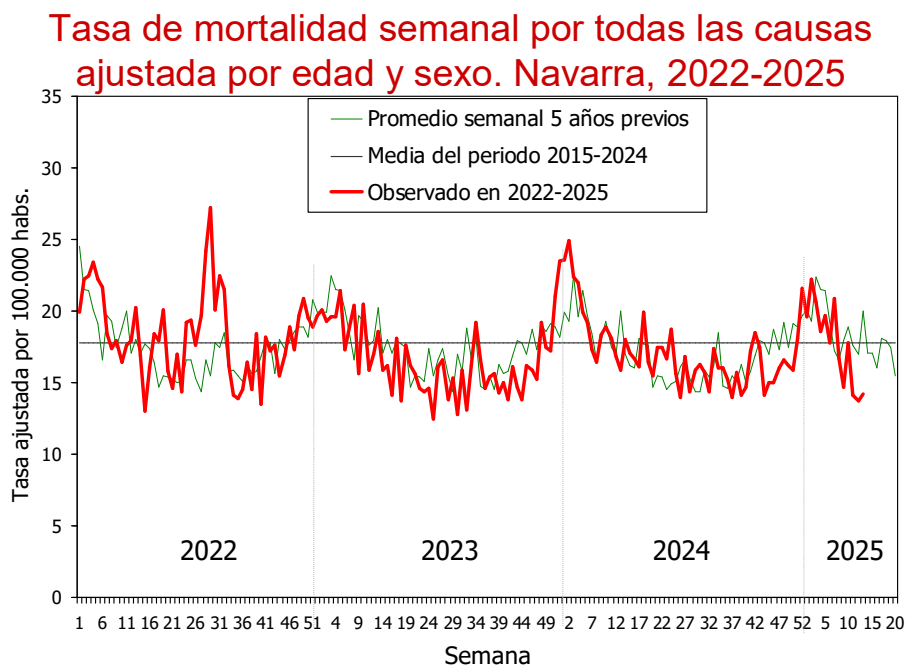
Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos. Incluye solo casos confirmados por PCR.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 24 al 30 de marzo se registraron 97 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad continúa en valores menores de los habituales.



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.