



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 52/2024 (23 al 29 de diciembre)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Covid: detección esporádica de casos.

Gripe: cocirculación de gripe A y B con intensidad baja y tendencia ascendente.

Virus respiratorio sincitial: se mantiene la circulación en nivel medio.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 37	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44	Sem 45	Sem 46	Sem 47	Sem 48	Sem 49	Sem 50	Sem 51	Sem 52
Consultas en Primaria																
Tasas por 100.000 hab.																
Tasa infección resp. aguda	393	581	600	654	656	604	580	511	655	646	682	605	508	707	744	740
Tasa síndrome gripal	3	6	7	7	12	9	11	12	17	19	28	29	28	46	79	104
Tasa covid-19	11	9	8	8	9	6	6	3	4	2	3	1	1	2	4	2
Tasa de neumonías	7	10	10	10	8	10	11	11	10	10	13	12	10	13	11	13
Covid (nº casos PCR+)	12	15	13	9	11	12	13	3	6	6	3	4	4	1	5	1
Ingresos hospitalarios, nº	4	8	8	2	8	6	6	1	0	3	0	3	1	0	3	1
Gripe, nº casos confirmados	0	1	0	2	6	9	8	7	11	18	12	18	24	46	66	74
Ingresos hospitalarios, nº	0	0	0	1	1	1	0	2	3	1	1	3	6	9	20	21
VRS, nº casos confirmados	0	0	1	1	3	7	18	39	54	68	72	66	65	55	41	44
Ingresos hospitalarios, nº	0	0	0	0	0	4	11	22	23	40	40	34	47	34	26	30
Ingresos en <15 años, nº	0	0	0	0	0	4	11	19	20	30	21	24	21	12	9	6

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Circulación de virus respiratorios con intensidad media, dentro de rangos habituales en esta época del año. La tasa de infecciones respiratorias agudas en atención primaria se situó en 740 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 104 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal, 2 por 100.000 a covid y 13 por 100.000 a neumonías.

Se mantiene la circulación del virus respiratorio sincitial en nivel medio. Se han confirmado 44 casos de VRS y 30 han sido hospitalizados, de los cuales, 6 eran casos pediátricos.

Se ha confirmado un caso de covid por PCR que requirió ingreso hospitalario por esta causa.

Se han confirmado 74 casos de gripe (31 gripe B y 43 gripe A, de los cuales 66% son H1N1 y 34% H3N2), 21 han requerido ingreso hospitalario.

Campaña de vacunación

El 14 de octubre comenzó la campaña de vacunación frente a la gripe y el covid-19, con el objetivo principal de evitar casos graves y hospitalizaciones debidas a estos virus. Hasta el 29 de diciembre se han registrado 152.749 dosis de vacuna antigripal y 100.856 dosis de vacuna de covid-19.

Recomendaciones preventivas generales

Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas** en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica) y las de su entorno:

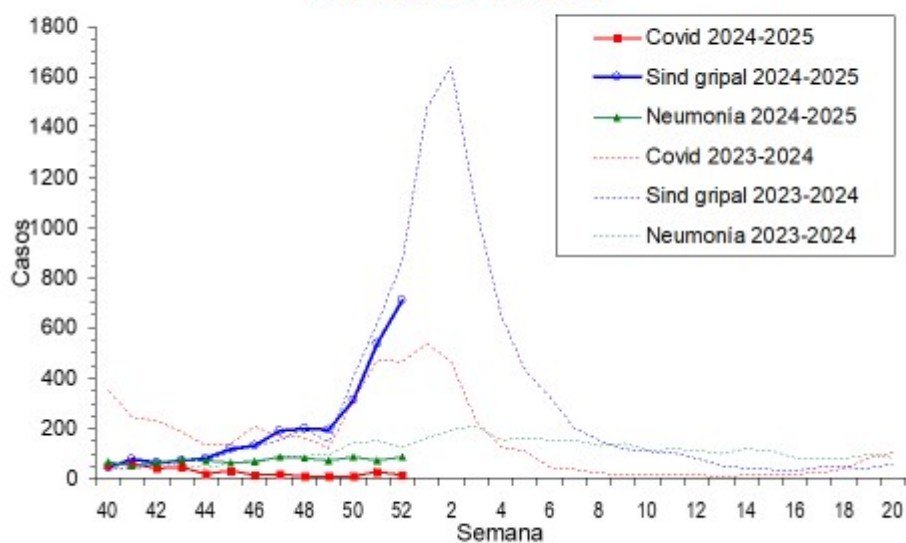
- 1) Vacunación del covid y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

Recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias en lactantes

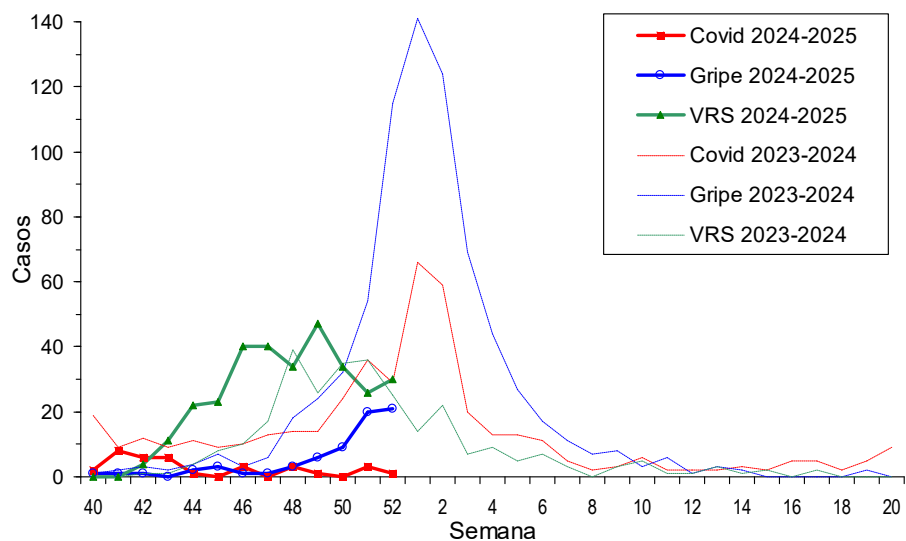
Algunas infecciones respiratorias por bacterias y virus pueden ser más graves en recién nacidos y lactantes por la inmadurez de su tracto respiratorio y sistema inmune. Para prevenir estas infecciones conviene seguir las siguientes precauciones en torno a los bebés:

- Lavado de manos con agua y jabón cuando se va a coger, alimentar o tocar al bebé.
- Lavado de objetos con los que el bebé va a tener contacto.
- Contacto o proximidad a menos de 2 metros del bebé del menor número posible de personas.
- Las personas que presenten síntomas respiratorios (tos, congestión nasal, dolor de garganta, etc.) deben evitar aproximarse al bebé. En caso de duda, utilizar mascarilla.
- La lactancia materna transfiere protección frente al virus respiratorio sincitial.
- Evitar la exposición de los bebés al humo, y especialmente al del tabaco.
- Los menores o adultos con síntomas de infección respiratoria aguda no deben acudir a guarderías, escuelas infantiles o a actividades con menores de corta edad.

Diagnósticos de covid, síndrome gripal y neumonía en Atención Primaria



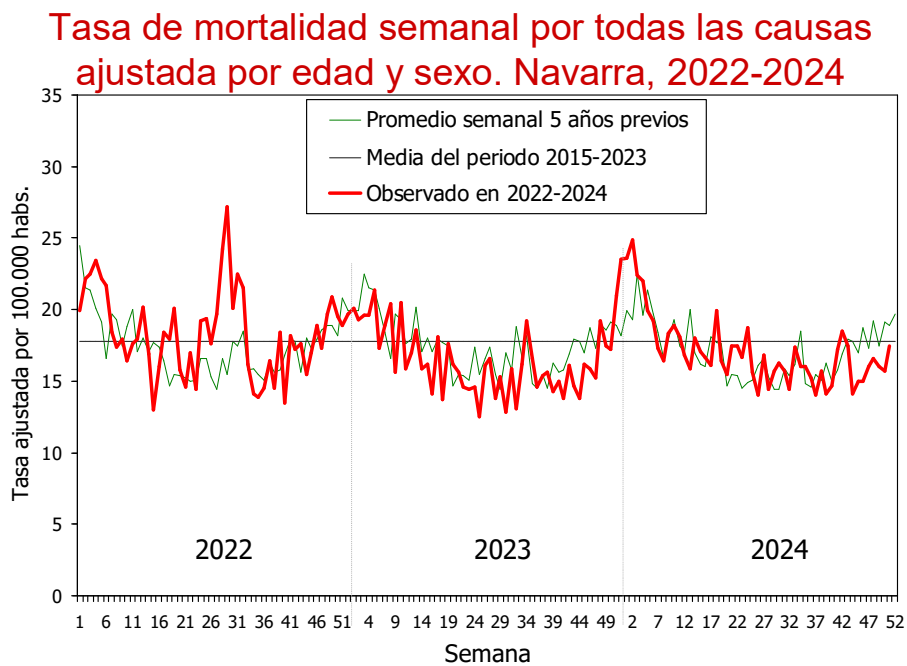
Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 16 al 22 de diciembre se registraron 119 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se sitúa en valores normales para esta época del año.



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.