

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

### Informe Epidemiológico Semanal 29/2024 (15 al 21 de julio)

#### 1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

**Covid-19:** circulación con baja intensidad y tendencia creciente.

**Gripe:** detección esporádica de casos.

**Virus respiratorio sincitial:** no se detectan casos.

**Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados de infección por virus respiratorios**

	Sem 14	Sem 15	Sem 16	Sem 17	Sem 18	Sem 19	Sem 20	Sem 21	Sem 22	Sem 23	Sem 24	Sem 25	Sem 26	Sem 27	Sem 28	Sem 29
<b>Consultas en Primaria</b> Tasa por 100.000 hab.																
Tasa infección respir. aguda	433	455	403	446	403	464	440	463	469	479	477	447	387	379	291	524
Tasa síndrome gripal	6	6	5	8	8	7	10	10	10	10	11	8	3	7	4	10
Tasa covid-19	2	3	3	4	6	13	16	36	68	100	124	129	129	130	100	223
<b>Covid-19 (nº casos PCR+)</b>	5	2	6	8	4	15	20	33	43	58	75	78	60	62	51	99
Ingresos hospitalarios, nº	3	2	5	5	2	5	9	16	21	28	34	36	33	36	24	48
<b>Gripe, nº casos confirmados</b>	4	3	1	0	1	2	0	2	0	0	1	0	1	2	2	4
Ingresos hospitalarios, nº	2	0	0	0	0	2	0	2	0	0	1	0	0	2	1	3
<b>VRS, nº casos confirmados</b>	2	3	0	3	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0
Ingresos hospitalarios, nº	1	2	0	2	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
Ingresos en <15 años, nº	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0

\*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Aumenta la tasa de infecciones respiratorias agudas en atención primaria hasta 524 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 10 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y 223 por 100.000 a covid-19.

Se han confirmado 99 casos de covid-19 por PCR, de los cuales, 48 han sido hospitalizados por esta causa.

Se han confirmado 4 casos de gripe, 3 de los cuales requirieron ingreso hospitalario.

No se han confirmado casos de virus respiratorio sincitial.

#### Comentarios

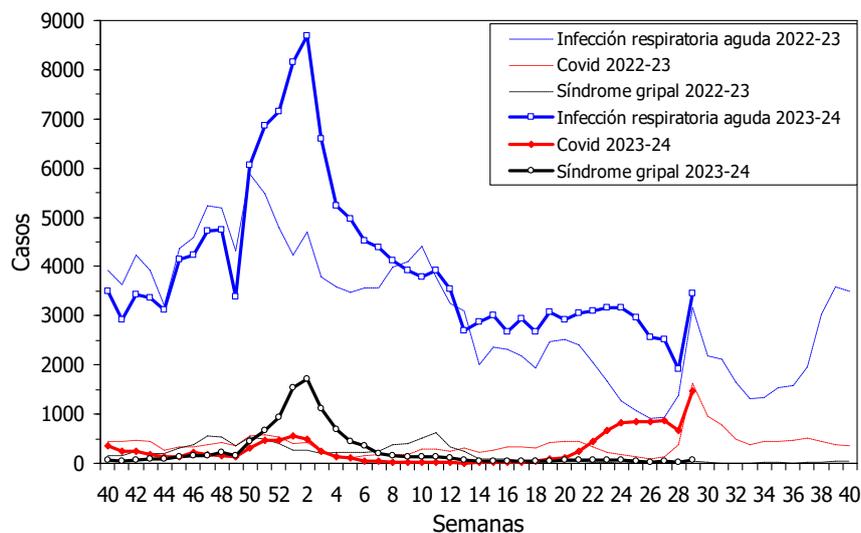
Tras las fiestas de San Fermín se observa un repunte en la incidencia de infecciones respiratorias y, especialmente, de covid-19. Es previsible que la incidencia remita en las próximas semanas, aunque la incidencia elevada de hospitalizaciones puede prolongarse varias semanas. Al haber transcurrido varios meses desde la campaña vacunal, la protección en personas más vulnerables puede haber disminuido, por lo que en su entorno conviene intensificar las medidas preventivas, evitando el contacto con personas con síntomas respiratorios, y en caso de duda, manteniendo la distancia física y el uso de mascarillas.

#### Recomendaciones preventivas generales

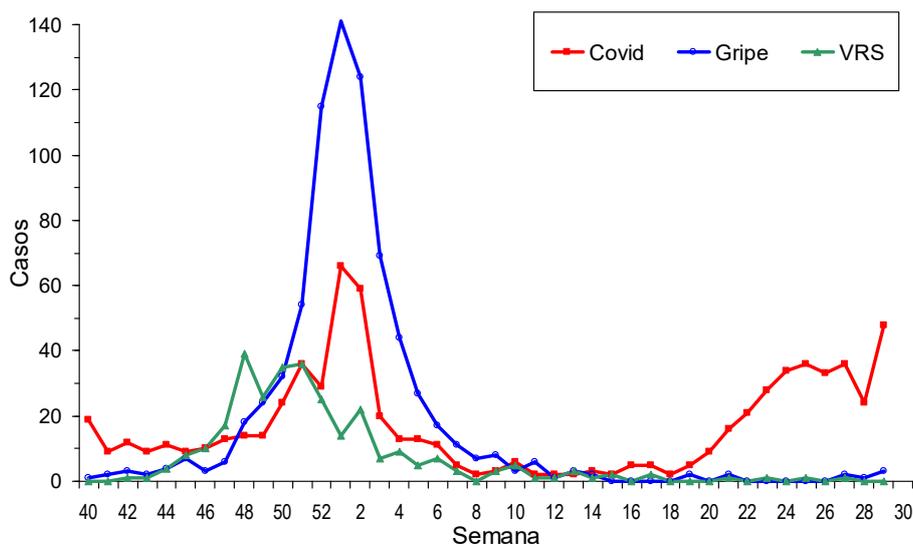
Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica), y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) Vacunación del covid-19 y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

## Consultas por infección respiratoria aguda en Atención Primaria



## Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

## 2. GASTROENTERITIS AGUDA

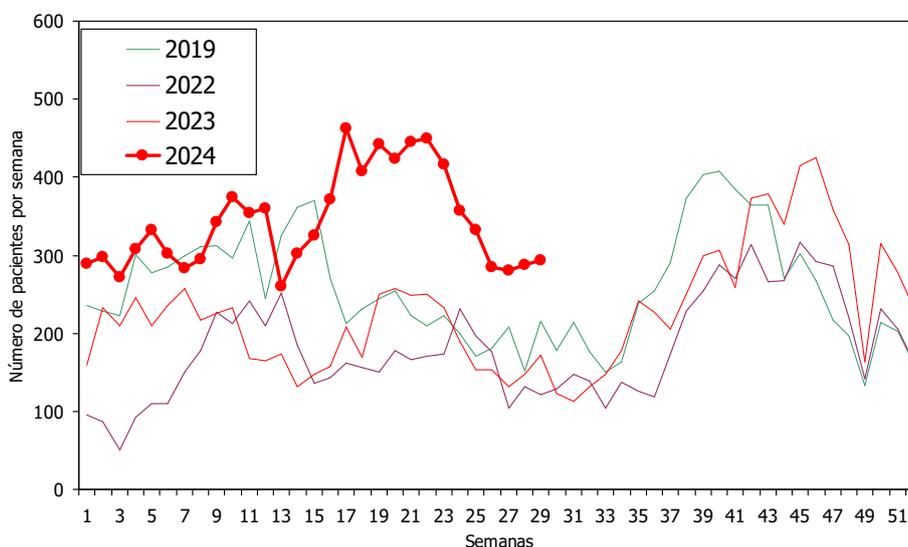
El número de diagnósticos de gastroenteritis aguda en atención primaria se mantiene en 294 casos semanales. Se distribuyeron por todas las edades y zonas geográficas. Entre los 88 casos con diagnóstico etiológico, destacan *Campylobacter* (38 casos), *Norovirus* (15 casos), *Salmonelosis* (9 casos) y *Giardia* (6 casos).

### Algunas medidas de control:

- Las personas con síntomas deberán abstenerse de manipular o preparar alimentos para otras personas, hasta días después de haber remitido los síntomas.
- Extremar las medidas de higiene, especialmente el lavado de manos antes de comer y cada vez que se acuda al aseo o se cambian pañales.

- Los niños pequeños con síntomas no deben asistir a la guardería.
- Notificar a salud pública ante la sospecha de un brote.
- Cocinar suficientemente las carnes de aves.
- Evitar alimentos con huevo crudo o poco cocinado. Si se consumen, hacerlo inmediatamente tras la elaboración o bien conservarlos refrigerados a 4-8°C.

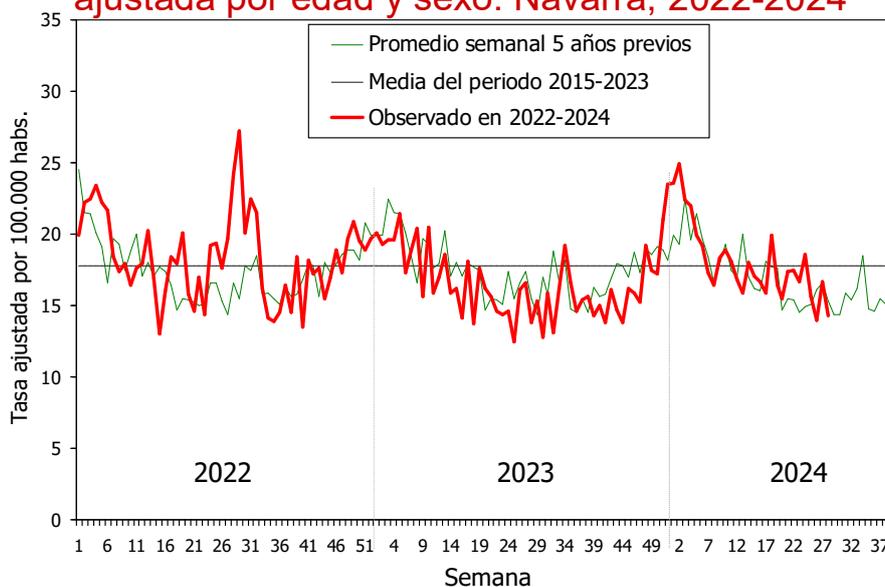
### Gastroenteritis agudas (CIAP: D70 y D73) diagnosticadas en atención primaria



### 3. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 8 al 14 de julio se registraron 97 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se sitúa en valores típicos del verano y algo por debajo de los valores promedio anuales.

### Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2024



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.